

# COMUNICATO CONTATTO LEGGERO

Si ribadisce che in tutte le specialità a **CONTATTO LEGGERO** (**semi-contact; light contact; kick light; k1 light**) è necessario:



1- tutti gli atleti alla verifica del peso (obbligatorio) dovranno esibire:

a- **passaporto sportivo in regola**

b- **documento d'identità**

c- **certificato medico d'idoneità agonistica in cui si specifica la disciplina pratica**  
(non fotocopie, occorre originale in visione)

Si riporta la specifica per Abbigliamento e Protezioni consentite per partecipare alle Maratone Marziali WTKA valevoli per I Campionati Assoluti Italiani WTKA 2017

L'atleta deve avere la seguente attrezzatura per gareggiare:

( tale attrezzatura è a carico del partecipante)

• **Caschetto:**

*deve avere l'imbottitura anche sopra la testa e che non abbia imbottiture sopra le orecchie , sono pertanto vietati i caschetti modello boxe e taekwondo . Il caschetto con la grata di plastica solo per i bambini; i cui coach ne fanno richiesta, che hanno tra i 6/12 anni.*

• **Paradenti**

• **Paraseno** (*per le donne*)

• **Guanti chiusi per sport da contatto** (*10 once senza lacci, chiusura con velcro*)

• **Conchiglia** (*obbligatoria per maschili e per le femminile*)

• **Paratibie** *singoli o collegati ai parapiedi con il tallone coperto*

• **Parapiedi** *con il tallone coperto*

• **Le uniformi sono uguali per Cadetti; Juniores e Seniores-**

**Semi Contact – Light Contact**

*t-shirt e pantaloni lunghi (devo essere priva di cerniere; bottoni o altri oggetti o applicazioni)*

**Kick Light – K1 Light**

*t-shirt e pantaloncini o short (devo essere priva di cerniere o bottoni)*

**Per le donne occorre top e/o reggiseno sportivo.**



**Protezioni regolamentari ( UNICHE CONSENTITE ):**



**Protezioni non regolamentari ( VIETATE ):**



Casco boxe non utilizzabile perché vuoto sopra.

Paratibia modello thai non utilizzabile tallone scoperto – qualsiasi sport light



Casco Taekwondo non utilizzabile imbottitura sopra le orecchie sporgente

