

COMUNICATO CONTATTO LEGGERO



Si ribadisce che in tutte le specialità a **CONTATTO LEGGERO** (**Semi-Contact; Light Contact; Kick Light; K1 Light; MMA Light; Sanda Light, ecc.)** è necessario essere in possesso di:

- a - passaporto sportivo in regola
- b - documento d'identità
- c - assicurazione personale presso enti di promozione sportiva o federazione o privata
- d - certificato medico d'idoneità agonistica in cui si specifica la disciplina pratica (non fotocopie, occorre originale in visione)

Il Capo Delegazione è responsabile della documentazione sopra riporta, verificando che è tutto in regola e firmando il modello di capo gruppo della propria delegazione.

Si riporta la specifica per Abbigliamento e Protezioni consentite per partecipare alle Maratone Marziali WTKA valevoli per I Campionati Assoluti Italiani WTKA 2019
L'atleta deve avere la seguente attrezzatura per gareggiare:
(tale attrezzatura è a carico del partecipante)

• **Caschetto:**

deve avere l'imbottitura anche sopra la testa e che non abbia imbottiture sopra le orecchie, sono pertanto vietati i caschetti modello boxe e taekwondo . Il caschetto con la grata di plastica solo per i bambini; i cui coach ne fanno richiesta, che hanno tra i 6/12 anni.

• **Paradenti**

• **Paraseno** (*per le donne*)

• **Guanti chiusi per sport da contatto** (*10 once senza lacci, chiusura con velcro*)

• **Conchiglia** (*obbligatoria per maschili e per le femminile*)

• **Paratibie** *singoli o collegati ai parapiedi con il tallone coperto*

• **Parapiedi** *con il tallone coperto*

• **Le uniformi sono uguali per Cadetti; Juniores e Seniores-**

Semi Contact – Light Contact

t-shirt e pantaloni lunghi (devo essere priva di cerniere; bottoni o altri oggetti o applicazioni)

Kick Light – K1 Light

t-shirt e pantaloncini o short (devo essere priva di cerniere o bottoni)

Per le donne occorre top e/o reggiseno sportivo.



Protezioni regolamentari (UNICHE CONSENTITE):



Protezioni non regolamentari (VIETATE):



Casco boxe non utilizzabile perché vuoto sopra.

Paratibia modello thai non utilizzabile tallone scoperto – qualsiasi sport light

